



Mühlviertler **Kernland**
Mensch . Wert . LEADER-Region



AMTLICHE NACHRICHTEN
MARKTGEMEINDE TRAGWEIN

3/2024 - 26.04.2024

Wahlinformation zur Europawahl 2024

Am 09. Juni wird gewählt. Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und für die Gemeinde.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden **EU-Wahl** optimal unterstützen. Deshalb werden wir Ihnen eine „**Amtliche Wahlinformation – Europawahl 2024**“ zustellen. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung).

Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Zahlencode für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strich-Code für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis).

Zur Wahl am **09. Juni 2024** im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt und einen amtlichen Lichtbildausweis mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr im Wählerverzeichnis suchen müssen.

Wenn Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür das Service in unserer „**Amtlichen Wahlinformation**“, weil dieses personalisiert ist. Dafür gibt es drei Möglichkeiten: Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch mit Ihrer E-ID im Internet. Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „**Amtlichen Wahlinformation**“ können Sie rund um die Uhr auf www.meinwahlkarte.at Ihre Wahlkarte beantragen.

UNSERE TIPPS: Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden! Der letztmögliche Zeit-

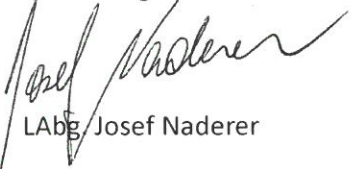
punkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 05. Juni. Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. Die Wahlkarte muss spätestens am 09. Juni 2024, 17 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen. Sie haben weiters die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal oder bei jeder Bezirkswahlbehörde abzugeben.



VERWENDEN SIE BITTE FÜR DIE WAHLKARTENANTRÄGE DIESE AMTLICHE WAHLINFORMATION! – SIE ERLEICHTERN UNS DAMIT WESENTLICH DIE ARBEIT!

Achtung: Die angebrachten Barcodes auf der „Amtlichen Wahlinformation“ dienen lediglich der automatisierten und raschen Verarbeitung bei der Wahlkartenantragstellung sowie bei der Wahldurchführung.

Der Bürgermeister


LAbg. Josef Naderer

Stellenausschreibungen

Die Fa. Schütze-Schuhe GmbH, Tragwein besetzt folgende Position ab sofort:

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Eine detaillierte Ausschreibung zu der ausgeschriebenen Stelle finden Sie unter <https://schuetze-schuhe.at/jobs>

Bei Interesse senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an:

bewerbung@schuetze-schuhe.at

SCHÜTZE-SCHUHE GmbH
zH Herrn Jakob Thurnhofer
Pregartener Straße 15, 4284 Tragwein

Die Fa. Metallbau Hammerschmid GmbH, Pregarten sucht ab Mai eine:

Reinigungskraft (8 Wochenstunden)

Geboten werden flexible Arbeitszeiten sowie ein Entgelt in der Höhe von ca. € 500,00 (brutto).

Bei Interesse senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

Metallbau Hammerschmid GmbH
Tragweiner Straße 62, 4230 Pregarten

Freie Wohnungen

Mietwohnung, **Zeller Straße 5/2**, 38,35 m², EG, Miete € 404,32, Kautions € 1.215,-, ohne Balkon, verfügbar ab 01. Juni 2024

Mietwohnung, **Weberstraße 8/8**, 41,94 m², 2. OG, Miete € 383,13, Kautions € 1.153,85, wird im Moment saniert

Weitere Informationen dazu erhalten Sie am Gemeindeamt, Tel. (07263) 88255-231.

25 Jahre OÖ Familienkarte

Zum 25-Jahre-Jubiläum findet am **18. Mai** von 10 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt am Sumerauerhof in St. Florian/Linz ein großes Familienfest statt. Ein tolles Rahmenprogramm sorgt für Spiel, Spaß und Abenteuer für die ganze Familie. Nähere Informationen zum Familienfest sowie zu den aktuellen Aktionen der OÖ Familienkarte finden Sie auf www.familienkarte.at und der OÖ Familienkarte-App.

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Homeoffice – Der ergonomische Arbeitsplatz@home

Viele Berufstätige arbeiten im Moment im Homeoffice. Im Gegensatz zum Arbeitsplatz im Büro wird zu Hause auf eine richtige Sitzhaltung oft vergessen bzw. haben viele auch gar nicht die Möglichkeit, einen ergonomisch perfekten Arbeitsplatz einzurichten. Um trotzdem das Homeoffice bestmöglich zu gestalten, finden Sie hier ein paar Tipps und Ideen.

- Wenn möglich, richten Sie einen fixen Arbeitsplatz zu Hause ein.
- Achten Sie darauf, möglichst fixe Arbeitszeiten zu planen.
- Versuchen Sie Ordnung zu halten – damit lässt sich effizienter arbeiten.
- Achten Sie beim Sessel auf die richtige Sitzhöhe und passen Sie diese gegebenenfalls an: Beide Füße sollen flach auf dem Boden stehen. Knie und Hüftgelenke bilden jeweils annähernd einen rechten Winkel. Die Unterarme, wenn möglich locker am Tisch ablegen.
- Die Sessellehne sollte bis zu den unteren Schulterblattspitzen reichen und die Lendenwirbelsäule gut unterstützen (ev. einen dünnen Polster verwenden).
- Der Bildschirm von Laptop oder PC sollte so eingerichtet sein, dass die Halswirbelsäule möglichst aufgerichtet bleiben kann.
- Idealerweise befindet sich die Bildschirmoberkante auf Augenhöhe. Für den Bildschirm selbst gilt ein Sichtabstand von mind. 50 cm. Zur Optimierung der Einstellungen stehen aktuell eine Vielzahl von Hilfsmitteln zur Verfügung (z.B. Laptopunterlage zur Verbesserung des Neigungswinkels).

Oft ist es jedoch nur schwer möglich, die Bedingungen optimal anzupassen. Vielfach wird im Homeoffice am Küchentisch oder gar auf der Couch gearbeitet. Hier ein paar Tipps für eine mögliche „Schadensbegrenzung“:

- Auch beim Arbeiten am Küchentisch oder auf der Couch unbedingt auf eine aufrechte Sitzposition achten – wenn notwendig mit einem Polster die Lendenwirbelsäule stützen bzw. mit einem Sitzkeil die Beckenaufrichtung verbessern.
- Die Sitzposition in regelmäßigen Abständen bewusst verändern bzw. auch im Stehen arbeiten.
- Bauen Sie immer wieder ein „dynamisches Sitzen“ in Ihren Arbeitsalltag ein und verwenden Sie dazu einen Sitzball oder ein mit Luft gefülltes Sitzkissen.
- In kurzen Pausen zwischendurch immer wieder aufstehen und dabei Wirbelsäule und Gelenke sanft mobilisieren (leichte Drehungen und/oder Seitneigungen).
- Sorgen Sie generell für viel Abwechslung beim Sitzen – so kann eine Überbelastung spezieller Körperregionen vermieden werden.

Nutzen Sie die Tipps – es wird Ihnen gut tun!